



«Утверждаю»
И.О.директора _____ Старкова Н.Н.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 15 февраля 2021г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из свеклы и моркови	50г		64,52
Тефтели рыбные с соусом	70/30		145,58
Соус молочный	50г		66,47
Картофель отварной	180г		191,05
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Чай с сахаром и молоком	200г		
		95-00	690,89

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Голубцы ленивые с соусом	80г		150,31
Картофельное пюре	180г		184,05
Зеленый горошек консервированный	30г		12,06
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
		95-00	542,3

ЗАВТРАК 3

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша ячневая молочная	205г		246,66
Ватрушка с творогом	60г		167,5
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Хлеб пшеничный	50г		117,2
		95-00	

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп гороховый	250г		140,93
Жаркое по домашнему с куриным филе	180г		290,24
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,4
Компот из сухофруктов	200г		134,82
Огурец соленый	30г		3,27
		105-00	743,42

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

Директор _____



/Михалева И.Ю./